**Principais centros urbanos**

**João Pessoa**

A microrregião de João Pessoa é uma das microrregiões da Paraíba pertencente à mesorregião Zona da Mata Paraibana. Sua população foi estimada em 2007 pelo IBGE em 970.703 habitantes e está dividida em seis municípios. Possui uma área total de 1.262,316 km². É conhecida como "Porta do Sol", devido ao fato de no município estar localizada a Ponta do Seixas, que é o ponto mais oriental das Américas.

Fundada em 1585 com o nome de Nossa Senhora das Neves, João Pessoa é a terceira capital de estado mais antiga do Brasil e também a última a ser fundada no país no século XVI. A cidade localiza-se na porção mais oriental das Américas e do Brasil, com longitude oeste de 34º47'30" e latitude sul de 7º09'28. O local é conhecido como a Ponta do Seixas.

A altitude média em relação ao nível do mar é de 37 metros, com altitude máxima de 74 metros nas proximidades do rio Mumbaba, predominando em seu sítio urbano terrenos planos com cotas da ordem de 10 metros, na área inicialmente urbanizada.

O clima da cidade é quente e úmido, do tipo intertropical, com temperaturas médias anuais de 26 °C. A menor temperatura já registrada na cidade foi a de 15°C e a maior registrada foi a de 35°C. O “inverno” inicia-se em março e termina em agosto. São duas estações climáticas definidas apenas pela quantidade pluviométrica, sem alteração significativa na temperatura.

 As chuvas ocorrem no período de “outono e inverno” e durante todo o resto do ano o clima é de muito sol. A denominação mais usual para o clima da cidade é o de tropical úmido. O excesso de calor e a umidade relativa do ar, alta o ano todo, torna o clima desconfortável para trabalho e produção.

O município tem a maior economia (indústrias, comércio e serviços) e arrecadação de impostos para o estado, pelas suas praias e pelos vários monumentos de arquitetura e arte barroca.

Vegetação: Mata Latifoliada Perenifólia Costeira (Mata Atlântica). Embora bastante devastada, a cidade conta com importantes resquícios da Mata Atlânticos originais preservados.

A capital paraibana conta com um litoral de cerca de 24 quilômetros de extensão, 9 praias só no município fora as praias da cidade de Cabedelo e da cidade de Lucena e do Distrito de Jacumã no município do Conde onde fica a Praia Naturista de Tambaba.

**Sapé**

De acordo com o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), no ano de 2010 sua população era estimada em 50.151 habitantes sendo o décimo mais populoso do estado e o mais populoso de sua microrregião. Está a 55 km de João Pessoa e a 75 km de Campina Grande. Área territorial de 316 km². A sede municipal, a 123 m de altitude do nível do mar, tem sua posição geográfica definida pelo paralelo de 7º 05’ 38” de latitude sul, em sua intersecção com o meridiano de 35º 13’ 58” de longitude oeste.

O município tem clima tropical com máxima de 32 graus e mínima de 18 graus. As chuvas começam em março e terminam em julho.É também conhecida como a cidade do abacaxi, por ser um exportador do produto na região, é também a terra do grande poeta Augusto dos Anjos, que nesse século foi nomeado o paraibano do século.

Vegetação:Floresta Subperenifólia, com partes de Floresta Subcaducifólia e Cerrado/ Floresta, e Mata Atlântica(Floresta de Pacatuba-266 hec.). Densidade Demográfica: 158,54 hab. por KM.

O clima é do tipo Tropical Chuvoso com verão seco. O período chuvoso começa no outono tendo início em fevereiro e término em outubro. A precipitação média anual é de 1.634.2 mm. O município de Sapé está inserido na unidade Geoambiental dos Tabuleiros Costeiros. Esta unidade acompanha o litoral de todo o nordeste, apresenta altitude média de 50 a 100 metros.

Compreende platôs de origem sedimentar, que apresentam grau de entalhamento variável, ora com vales estreitos e encostas abruptas, ora abertos com encostas suaves e fundos com amplas várzeas. Foram localizados manguezais e pântanos próximo a cidade de capim ricos em biodiversidade.

A agricultura predomina na economia municipal, destacando-se a produção de abacaxi e cana-de-açúcar, sendo produzido também em menor escala a mandioca, o feijão, inhame e a batata-doce. Em relação ao comércio, o município denota uma tendência crescente, apesar de fatores superiores terem influenciado uma queda notável na economia sapeense.

O setor industrial é pouco desenvolvido, embora o município possua algumas indústrias com destaque para Frutos Tropicais da Paraíba, a filial da Penalty, produtora de peças para confecção de tênis e Atacadan, produtora do açúcar Ouro Bom e uma filial da Ricol fabrica de confecções de calças jeans.

**Referências**

RODRIGUEZ, Janete Lins. Atlas Escolar da Paraíba. João Pessoa: GRAFSET, 2002.

Disponível em <http://www.infoescola.com/geografia/zona-da-mata>. Acesso em 02/06/2011

Disponível em <http://www.suapesquisa.com/.../regiao\_nordeste>. Acesso em 02/06/2011